

子育て支援講座

保育付
参加費無料

NP (Nobody's Perfect) プログラム

～完璧な親なんていない～

NP(ノーバディズ・パーフェクト)プログラムは、「完璧な親はいない!」というメッセージのもとに作られた、カナダ生まれの親支援プログラムです。

少しだけお子さんと離れて、参加者の皆さんと話を聞き合い、自分にあった子育ての方法を見つけてみませんか?

子育て経験のある講師(NP ファシリテーター)がお手伝いしながら、時には、テキストを参照して、参加メンバーの話し合いと交流を円滑にすすめていきます。

■ 対 象 1歳から3歳までの子どもをもつお母さん「12名」程度(申込多数の場合は抽選)
(母子分離での講座です)

■ 日 時 全7回 午前10時から正午(全日程参加可能な方)
①9/5(金) ②9/12(金) ③9/18(木) ④9/26(金)
⑤10/3(金) ⑥10/10(金) ⑦10/17(金)

■ 会 場 さいわいプラザ(旧市役所) 6階 601会議室
長岡市幸町2丁目1番1号

■ 申 込 先 長岡市教育委員会子育て支援部
子ども家庭課 子ども家庭センター 家庭児童相談室
TEL: 0258-39-7867 FAX: 0258-39-7860

■ 保育の申込 保育を希望される場合は、裏面の申込書に記入してください。

■ 申込期間 平成26年8月1日(金)～平成26年8月15日(金)
★講座受講の可否は8月22日(金)までに連絡します。

■ ファシリテーター NPO 法人子どもの虐待防止ネット・にいがた
NP-J 認定ファシリテーター

くさま まゆみ ないとう ひろこ
【 草間 真由美 / 内藤 博子 】

※ 「NP-J」が保健省公認 NP ファシリテーター認定機関
Nobody's Perfect Japan (NP-Japan)

楽しいティータイムも
ありますよ!



「家事」と「育児」
みんなどうしてい
るのかしら・・・





子育て支援講座（NPプログラム）申込書

受講希望者名

住 所 長岡市

電話番号（日中つながる番号）

保育希望の有無に○をつけてください。

有 → ^{ふ り が な} お子さんの名前 (平成 年 月 日生)

^{ふ り が な} お子さんの名前 (平成 年 月 日生)

無

★ この講座をどこで知りましたか？

- 健診会場
- 子育ての駅・保育園
- 知人・友人
- 保健師
- 家庭児童相談員
- その他（ ）

担当：長岡市教育委員会子育て支援部 子ども家庭課 子ども家庭センター 家庭児童相談室
住所：〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号 電話：0258-39-7867
FAX：0258-39-7860 e-mail：kodomocen@city.nagaoka.lg.jp

～平成25年度 参加者の声～

・充実した時間を過ごすことができました。
日ごろ、友達とここまで深く話すことがな
かなかないので、この場に来るのがとって
も楽しみでした。

・自分のやってきた事が、案外的外れじゃ
なかったんだな～と安心しました。ガマン
しないで周りにいろんな事を願うこと
も大事だなあと思いました。

